

» OFFENE INFO- REIHE

FÜR PFLEGENDE
ANGEHÖRIGE «



2. HALBJAHR 2024
TERMINE

**GESUNDHEITS-
UND PFLEGENETZWERK**
PLETTENBERG-HERSCHEID

PLÖTZLICH PFLEGEBEDÜRFTIG – WAS NUN?

Offene Informationsreihe für pflegende Angehörige und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger in Plettenberg und Herscheid

Kaum ein Thema wirft so viele Fragen und Ängste auf wie die Pflegebedürftigkeit. Gerade die häusliche Pflege durch die Partnerin, den Partner oder Angehörige erfordert ein großes Maß an Verständnis und Wissen. Dann ist es wichtig, dass man die Unterstützungsmöglichkeiten kennt und diese auch frühzeitig in Anspruch nimmt.

- › **Was ist Pflegebedürftigkeit?**
- › **Wann und wo wird ein Pflegegrad beantragt?**
- › **Welche sozialen Hilfen stehen mir zu?**
- › **Wie gehe ich mit meiner neuen Rolle als pflegender Angehöriger um?**
- › **Was ist bei Wassereinlagerungen und einer Kompressionsversorgung zu beachten?**
- › **Was ist „Delir“ und was ist hier zu beachten?**

Diese und viele weitere Fragen möchte das Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid mit verschiedenen Akteuren aus dem Bereich Gesundheit und Pflege in der Veranstaltungsreihe beantworten, die pflegenden Angehörigen und alle Interessierten zu den einzelnen Themen informieren und einen Raum zum Austausch mit anderen Betroffenen bieten.

Die Veranstaltungen sind kostenlos!



Für die bessere Planung ist eine Anmeldung wünschenswert. Gerne dürfen Sie uns im Vorfeld auch Ihre Fragen zu den Themen mitteilen.

Die Anmeldung ist möglich über die Anmeldekarte auf der letzten Seite oder die Ansprechpartnerinnen:

Frau Gerecht

E-Mail: k.gerecht@plettenberg.de

Telefon: 02391 923-207, oder

Frau Yilmaz

E-Mail: yilmaz@herscheid.de

Telefon: 02357 9093-25

Themen & Termine

Ich habe mich für folgende Termine angemeldet:

■ Plötzlich Pflegebedürftig – was nun?

Montag, 26.08.2024, 17:00 Uhr

Ratssaal Plettenberg, Grünestr. 12

■ Meine (neue) Rolle als pflegender Angehöriger

Dienstag, 03.09.2024, 17:00 Uhr

Ratssaal Plettenberg, Grünestr. 12

■ Delirprävention

Dienstag, 24.09.2024, 17:00 Uhr

Ratssaal Plettenberg, Grünestr. 12

■ Wassereinlagerungen und
Kompressionsversorgung

Donnerstag, 10.10.2024, 17:30 Uhr

Vereinsh. Schwimmverein Plettenberg, Am Hallenbad 6

■ Palliativ-hospizliche Versorgung zu Hause

Dienstag, 29.10.2024, 17:00 Uhr

Bürgersaal Herscheid, Plettenberger Str. 27

■ Krebs im Familien- und Freundeskreis,
Lymphödembehandlung in der Krebstherapie

Donnerstag, 07.11.2024, 17:30 Uhr

Vereinsh. Schwimmverein Plettenberg, Am Hallenbad 6

■ Dementielle Erkrankungen:
Herausforderungen und Lebensqualität

Freitag, 15.11.2024, 15:00 Uhr

Bistro CMS Seniorenzentrum Herscheid, Auf dem Rode 39

■ Medikamentengabe & Arzneimitteltherapie

Montag, 18.11.2024, 17:00 Uhr

Dorfapotheke Herscheid, Lüdenscheider Str. 17

Einfach ausdrucken und an die Pinnwand
oder den Kühlschrank hängen!



”
**Wir möchten einen
Raum zum Austausch
mit anderen
Betroffenen bieten.**
“

THEMEN & TERMINE

Plötzlich pflegebedürftig

- was nun?

Montag, 26.08.2024, 17:00 Uhr

Ratssaal Plettenberg, Grünestr. 12

Die Continentale BKK informiert, welche Leistungen über die Pflegekasse übernommen werden, wie diese zu beantragen sind. Wie werden Vollmachten ausgestellt, was ist hier zu beachten.

Meine (neue) Rolle als pflegender Angehöriger

Dienstag, 03.09.2024, 17:00 Uhr

Ratssaal Plettenberg, Grünestr. 12,

Liebeskind Care widmet sich der neuen Rolle als pflegender Angehöriger. Was kommt auf mich zu und wie gehe ich mit der Situation um? Gleichzeitig informiert das DRK Plettenberg über die Krankentransportmöglichkeiten und den Fahrdienst.

Delirprävention

Dienstag, 24.09.2024, 17:00 Uhr

Ratssaal Plettenberg, Grünestr. 12

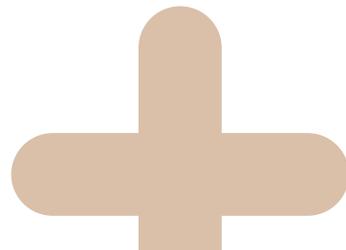
Die Fachärzte Martin Boncek und Dr. Egbert Cardinal von Widdern informieren, was Delir ist, wie es entsteht und wie sich Delir vermeiden lässt.

Wassereinlagerungen und Kompressionsversorgung

Donnerstag, 10.10.2024, 17:30 Uhr

Vereinsh. Schwimmverein Plettenberg, Am Hallenbad 6

Frau Annette Dunker informiert, wie mit Wassereinlagerungen umzugehen ist und was bei der Kompressionsversorgung beachtet werden sollte.





Palliativ-hospizliche Versorgung zu Hause

Dienstag, 29.10.2024, 17:00 Uhr

Bürgersaal Herscheid, Plettenberger Str. 27

Das Netzwerk Hospizarbeit befasst sich mit der letzten Lebensphase, sowie die Begleitung sterbender Menschen und deren Angehörige im häuslichen Umfeld.

Krebs im Familien- und Freundeskreis,

Lymphödembehandlung in der Krebstherapie

Donnerstag, 07.11.2024, 17.30 Uhr

Vereinsh. Schwimmverein Plettenberg, Am Hallenbad 6

Frau Annette Dunker informiert, wie man mit einer Krebsdiagnose umgeht und welche Auswirkungen eine Lymphödembehandlung in der Krebstherapie hat. Was gilt hier zu beachten?

Dementielle Erkrankungen: Herausforderungen und Lebensqualität

Freitag, 15.11.2024, 15:00 Uhr

Bistro CMS Seniorenzentrum Herscheid, Auf dem Rode 39

Chefärztin Elke Koling, LWL Klinik, berichtet über dementielle Erkrankungen und ihre Herausforderungen und gibt Tipps, wie Angehörige damit umgehen sollten und was zu beachten ist.

Rund um die Medikamentengabe und Arzneimitteltherapie

Montag, 18.11.2024, 17:00 Uhr

Dorfapotheke Herscheid, Lüdenscheider Str. 17

Apothekerin Claudia Cramer befasst sich mit der richtigen Lagerung von Medikamenten. Können alle Tabletten geteilt werden, was ist dabei zu beachten. Was ist bei Schluckbeschwerden zu beachten?

ICH NEHME TEIL:

- Plötzlich pflegebedürftig - was nun?
- Meine (neue) Rolle als pflegender Angehöriger
- Delirprävention
- Wassereinlagerungen und Kompressionsversorgung
- Palliativ-hospizische Versorgung zu Hause
- Krebs im Familien- und Freundeskreis, ...
- Demenzielle Erkrankungen: Herausforderungen und Lebensqualität
- Rund um die Medikamentengabe und Arzneimitteltherapie

Mit _____ Person/en

Bitte
ausreichend
frankieren!

Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Frau Meryem Yilmaz
Plettenberger Straße 27
58849 Herscheid

» **INFO-
REIHE**
FÜR PFLEGENDE
ANGEHÖRIGE «

ANMELDUNG Bitte ausfüllen!

Ich habe folgenden Fragen
zum Infoabend:

Zu welcher Altersgruppe gehören Sie?

- unter 40 Jahre
- 40-60 Jahre
- über 60 Jahre

Aus welchem Grund nehmen Sie an
unserer Veranstaltung teil?

- Ich möchte mich nur informieren
- Ich pflege mein Kind
- Ich pflege ein Elternteil
- Ich pflege meinen Ehepartner
- Ich pflege jemand Anderen
